

РАК ШЕЙКИ МАТКИ

<p>Что значит – рак шейки матки?</p>	<p>Рак шейки матки – злокачественная опухоль, развивающаяся из эпителиальных клеток шейки матки.</p>
<p>Актуальность проблемы</p>	<p>В Российской Федерации ежегодно регистрируется более 450 000 новых случаев злокачественных новообразований и более 300 000 смертей от них. На учёте онкологической службы в России находятся более 2.2 млн. больных, что составляет 1,6 % всего населения страны. В Приморском крае злокачественные новообразования занимают второе место в структуре всех причин смерти населения края, ежегодно выявляется около 7000 больных с онкологическими заболеваниями, 41000 пациентов состоит под диспансерным наблюдением.</p>
<p>В каком возрасте обычно возникает?</p>	<p>Рак шейки матки встречается преимущественно у женщин среднего возраста (35-55 лет и старше), его редко диагностируют у женщин моложе 20 лет.</p>
<p>Каковы клинические проявления?</p>	<p>Начальные признаки рака шейки матки имеют важнейшее значение для диагностики. К таким признакам относятся боли и кровотечения. Первым, но отнюдь не ранним симптомом, который должен привлечь внимание пациента, следует считать появление водянистых белей. Водянистые бели с примесью крови, цвета мясных помоев усиливают подозрение на рак. Контактные кровотечения появляются в виде небольших кровавистых пятен на белье, реже в виде настоящего кровотечения. Они бывают при половом акте, спринцевании, влагалищном исследовании. Наблюдаются также кровотечения в межменструальном периоде. На общем состоянии здоровья рак шейки матки, как правило, вначале не отражается. Похудания, нарушения питания, а также нарушения трудоспособности не отмечается. Все последующие симптомы (боли грызущего, вначале непостоянного характера, нередко отмечаются по ночам; в дальнейшем они прогрессируют и не прекращаются уже ни днем, ни ночью) говорят о далеко зашедшем процессе. Развитие рака шейки матки не является молниеносным и длится в среднем 3-8 лет.</p>
<p>Факторы риска по развитию рака шейки матки:</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Раннее половое созревание, раннее менархе (до 12 лет). ● Раннее начало половой жизни (до 18 лет). ● Роды в возрасте до 20 лет и после 40 лет. ● Ранняя менопауза (до 45 лет). ● Частые аборты. ● Частая смена половых партнеров женщиной, ее мужем. ● Наличие папилломовирусной или герпетической инфекции у женщины либо у ее партнера. ● Отсутствие половой гигиены. ● Курение. ● Иммунодефицитные состояния. ● Отягощенная наследственность.
<p>Средства профилактики</p>	<p>Первичная профилактика заключается в предупреждении заболеваний, передающихся половым путем, отказе от раннего начала половой жизни, использовании с целью контрацепции барьерных средств, отказе от курения, полноценном восстановлении травм шейки матки после родов. Профилактические осмотры для раннего выявления онкологических заболеваний молочной железы и гениталий проводится в смотровых кабинетах поликлиник, гинекологических консультациях. Регулярные осмотры и цитологическое исследование (один раз в 2 года) способствуют выявлению предопухолевых заболеваний, а их лечение – профилактике рака.</p>

Исполнитель: врач КГБУЗ «ВКДЦ» ПКЦМП Минеева Т.Н.